

Отчет
о проведении Дня здоровья «За здоровый образ жизни»
в МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №14 г.Шебекино».

На основании приказа МКУ «Управление образования» №3141 от 03.07.2018 г., в целях повышения эффективности работы по формированию у детей навыков здорового образа жизни, поиска новых форм и методов работы с детьми, организации целенаправленной работы с кадрами и с родителями по укреплению здоровья детей к популяризации занятий физической культурой и спортом, в дошкольной организации был издан приказ о проведении Дня здоровья. Была проведена большая подготовка к проведению этого мероприятия: разработан план проведения Дня здоровья, подготовлен сценарий развлечения, костюмы, спортивный инвентарь, разработан маршрут похода в лес.

1 половина дня.

В 8.15 ч. на спортивной площадке доктор Айболит провёл утреннюю гимнастику под весёлую музыку. Дети получили заряд бодрости на целый день.





Все родители, пришедшие в детский сад с детьми, получали шуточное пожелание здоровья в стихах.



МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №14 г.Шебекино Белгородской области»

В 10.00 началось спортивное развлечение «Здоровье-это здорово!», в котором приняли участие дети и родители. Цель данного мероприятия: закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей и взрослых к занятиям физкультурой и, к здоровому образу жизни. Вместе с доктором Пилюлькиным ребята и взрослые участвовали в спортивных состязаниях, отгадывали загадки, читали стихи о том, как укрепить здоровье. В заключение праздника всем было предложено преодолеть «полосу препятствий» - прыгнуть в длину, пролезть в дуги, подтянуться на турнике, перепрыгнуть с кочки на кочку. Все задания были выполнены!



МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №14 г.Шебекино Белгородской области»





Дети подготовительной группы №8 взяли снаряжение и отправились в поход в лес. По дороге ребята и взрослые дышали свежим воздухом и любовались красотой природы. На «школьной» поляне поиграли в спортивные игры, погуляли и отправились в детский сад. |





А в детском саду продолжался День здоровья.
Дети старших групп соревновались в меткости в выбивании городков на городшной площадке.



МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №14 г.Шебекино Белгородской области»
Ребята подготовительной к школе группы №9 устроили футбольный матч.



Все успели позаниматься на тренажерах в летнем тренажерном зале, походили по дорожкам здоровья, поиграть в игры на асфальте.





Большой восторг вызвали у детворы игры с водой. Дети рисовали на асфальте необычным способом – водой.



В конце прогулки детям устроили водные процедуры в плескательном бассейне. Детям это очень понравилось, и многие не хотели выходить из воды.



2 половина дня.

После крепкого дневного сна малыши просмотрели мультфильм «Распорядок – азбука здоровья», из которого узнали о важности соблюдения режима дня. Старшие дошкольники посмотрели поучительный видеofilm «Как сберечь здоровье».



На прогулке детям были предложены дидактические игры «Здоровое питание», «Витаминки», лото «Овощи-фрукты», «Зимние и летние виды спорта» и др., проведены беседы о важности правильного питания и о том, как необходимо заниматься спортом.



Праздник День здоровья удался на славу! Ведь этому способствовали солнце, воздух, вода и хорошее настроение!